

Родителям о наказании детей

Уважаемые родители! Если так случилось, что вы решили наказать своего ребенка, внимательно прочтите эту статью.

Психологи выделяют **правила наказаний**, чтобы они не превратились в жестокое обращение.

1. Наказывая ребенка, надо твердо знать, «ЗАЧЕМ».

2. Обязательно объясните ребенку, за что его наказывают.

3. Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому. *Лучше спросить у ребенка, как бы он сам себя наказал? Может желание наказать исчезнет у вас, само собой.*

4. Если есть сомнение, наказать или не наказывать, не наказывайте! *Даже если уже поняли, что слишком мягки, доверчивы, нерешительны. Никакой «профилактики», **никаких наказаний «на всякий случай»!***

5. За один раз - одно. *Даже если проступков совершено сразу множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не по одному за каждый.*

6. Наказание - не за счет любви. *(«Я тебя любить не буду»).* Чтобы не случилось, не лишайте ребенка своей любви.

7. Помните о сроке давности. *Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Побеседуйте с ребенком, может он сам давно уже понял свои ошибки.*

8. Наказан - прощен. *Инцидент исчерпан. Страница перевернута. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жить сначала!*

9. Без унижения, без оскорблений. *Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение.*

10. Если ребенок не понял, за что его наказали, объясните спокойно. *Иначе ребенок может затаить на вас обиду, гнев, которые при удобном случае найдут выход или заставят его лгать, более тщательно маскировать свои проступки.*

11. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева родителей, а их огорчения...

12. При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда дети сами ищут наказания, как последний шанс на любовь. *Они начинают вести себя демонстративно, «выпрашивая» внимание к себе. Если нет похвалы, тогда хоть наказание. Это все-таки лучше, чем равнодушие, чем оставаться не замеченным, быть НИКЕМ!*

**НАШИ МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ –
ЛЮБОВЬ, БЕСЕДА, ПОНИМАНИЕ!**